



## GENERALIDADES DE LA VACUNACIÓN EN VIAJEROS INTERNACIONALES

- **¿Por qué son importantes las vacunas en los viajeros?**

La vacunación ha tenido y tiene un impacto decisivo en la prevención de las enfermedades infecciosas. En el caso de los viajeros son utilizadas para prevenir enfermedades que prevalecen en otros países, que en algunas ocasiones no tienen tratamiento.

- **¿Dónde se pueden solicitar información antes de realizar un viaje internacional?**

Siempre que realice un viaje internacional debe acudir a un **Centro de Vacunación Internacional** o a un **Servicio Especializado en Medicina del Viajero, Medicina Tropical** donde le indicaran que medidas preventivas tiene que adoptar en relación con su viaje.

- **¿Si el viaje lo realizan varias personas las vacunas recomendadas a una de ellas valen para el grupo?**

Es un error pensar que la información y medidas preventivas que se aconsejan son comunes a un grupo, el viaje puede ser el mismo, pero la situación sanitaria personal del viajero es siempre diferente, por lo que es necesario que acudan todas las personas que vayan a realizar el viaje. En los centros anteriormente relacionados les informaran de manera individualizada y en función de las **características propias del viajero (ver tabla: características propias del viajero)** y **del viaje (ver tabla: características del viaje)**, recomendando o administrando aquellas vacunas necesarias y disponibles para evitar que en el viaje se contraigan enfermedades prevenibles.

- **¿Cuándo se debe acudir a un Centro de Vacunación?**

Es aconsejable que antes de realizar el viaje se acuda a un Centro Especializado por lo menos 1 mes antes del inicio del mismo. El tiempo medio necesario para que una vacuna genere una respuesta inmunitaria protectora es de 10 a 14 días, significando que determinados viajeros pueden necesitar que se les programe un calendario vacunal.

- **¿Es obligatorio vacunarse ante un viaje internacional?**

Dado que algunos países le pueden exigir un Certificado Internacional de Vacunación (**ver imagen de un certificado**) frente a algunas enfermedades infecciosas para permitirle la entrada, las vacunas que protegen contra esas enfermedades reciben la denominación de obligatorias (**ver imagen del Certificado Internacional de Vacunación o Revacunación contra la Fiebre Amarilla**), ya que sin su certificación no podría entrar en el país.

- **¿Cuáles son las vacunas internacionales?**

Actualmente sólo existen dos vacunas obligatorias:

1. La vacuna frente a la **fiebre amarilla** cuya finalidad es doble:

- ▶ Proteger al viajero en áreas donde existe riesgo de infección.
- ▶ Proteger a países vulnerables de la importación del virus y, por lo tanto, de la introducción de la enfermedad.

2. La vacuna frente a la **meningitis meningocócica** en los viajeros que se dirigen a La Meca (Arabia Saudí) durante la peregrinación religiosa (Hajj o Umra). La elevada frecuencia de enfermedad meningocócica en la concentración humana que supone el Hajj ha motivado la obligatoriedad de la vacunación en estas personas.



## GENERALIDADES DE LA VACUNACIÓN EN VIAJEROS INTERNACIONALES

- **¿Es aconsejable vacunarse ante un viaje internacional?**

La recomendación o no de vacunarse antes de un viaje va a estar directamente relacionada con el riesgo sanitario personal al que se vaya a estar expuesto. Con la vacunación en los viajeros se cumple un doble objetivo, por un lado es un buen momento y una oportunidad para actualizar el calendario vacunal con aquellas **vacunas habituales** y necesarias para la protección individual en cualquier situación, y por otro lado con las **vacunas recomendables** (ver el **listado de vacunas recomendables dependiendo del riesgo**) se evitara adquirir enfermedades infecciosas para las que existe protección durante su viaje.

- **¿Qué son las vacunas rutinarias o habituales?**

Es necesario recordar a todos los viajeros internacionales como primera medida, la actualización de su estado inmunitario en relación con las vacunaciones frecuentes o de rutina, ya que una falta de protección frente a enfermedades como difteria, tétanos, poliomielitis o sarampión, por ejemplo, pueden ser un factor de riesgo importante.

- **¿Cuáles son las vacunas habituales?**

Son aquellas vacunas que se administran según un calendario sistemático previamente establecido y que protegen a las personas desde prácticamente el nacimiento evitando que se adquieran enfermedades previsibles. Entre ellas destacamos la vacuna frente a Difteria/tétanos/tos ferina (DTP), *Haemophilus influenzae* tipo B (Hib), Hepatitis B (VHB), Poliomielitis (VPI) así como la vacuna frente al Sarampión (o Triple vírica).

- **¿Si las vacunas se administran 3 ó 4 días antes del inicio del viaje son eficaces?**

Si se ha administrado la vacuna por primera vez, y no ha habido tiempo para el desarrollo de la inmunidad, la eficacia de la vacunación al menos en los primeros días es cuestionable, si en ese periodo de tiempo se entra en contacto con la infección, aunque lógicamente la protección va aumentando conforme pasan los días.

- **¿Y si no me vacuno, qué riesgos tengo?**

La seguridad y eficacia de las vacunas actuales sugiere que, aunque el riesgo en un viaje sea bajo, se recomiende la vacunación. Debe tenerse siempre en cuenta que la vacunación es una **medida preventiva**, y que con ello se anticipa a un posible contagio, que puede producirse o no.